

# VODNÍ SPORTY, PLAVECKÉ SOUTĚŽE

## A CYKLISTIKA

### otázky na prosinec

1. Na LOH v Číně předvedl americký reprezentant ve Vodní kostce něco fantastického, když získal osm zlatých medailí. Jak se jmenuje tento fenomenální sportovec a v jakém sportu získal své olympijské tituly?  
*Michael Phelps - plavání* 2 b
2. V rychlostní kanoistice se závodí buď na kanoi nebo na kajaku. Jaký je mezi nimi rozdíl? Co znamenají označení: C1, C2, K1, K4? *V kanoi C se používá jednodílné pádlo, v kajaku K má pádlo listy dva. Číslo v označení vyjadřuje počet členů posádky.* 5 b
3. Tato vodní míčová hra je nejdéle hraným kolektivním sportem na LOH. Jak se jmenuje? Kde se po celou hrací dobu pohybuje rozhodčí?  
*Vodní pólo, rozhodčí se pohybuje mimo bazén (vodu).* 2 b
4. Synchronizované plavání je výhradně ženskou záležitostí. Pokus se popsat, co všechno musí správná akvabela trénovat.  
*Rozvoj kloubní pohyblivosti, cvičení s hudbou, akrobacii, balet, všechny plavecké způsoby, potápění, orientaci pod vodou, šlapání vody, obraty na i pod hladinou, posilování.* 3 b
5. K veslování potřebuje veslař výbornou fyzickou kondici a **veslo**. Jak se liší veslo od pádla?  
*Veslo se opírá dřikem o loď a pracuje tak na principu dvojzvrtné páky. Pádlo je pouze drženo v ruce.* 1 b

6. Mezi koordinačně estetické sporty OH zařazujeme skoky do vody.  
Co se u nich hodnotí?  
*Výchozí poloha, rozběh, odraz, provedení skoku, dopad.* 5 b
7. Cyklistika je již od prvních olympijských her součástí olympijského programu. Které druhy závodní cyklistiky patří k olympijským?  
*Silniční a dráhová cyklistika, horská kola MTB, BMX* 4 b
8. Na OH v Londýně slavila česká cyklistika velký úspěch v podobě zlaté medaile. Kdo se o ni zasloužil a v jaké disciplíně?  
*Jaroslav Kulhavý, horská kola* 2 b